

**ZUEINANDER HALTEN. DURCHHALTEN.
GEMEINSAM GEGEN CORONA.**

NOT-TELEFON

für **Erwachsene** während der Corona-Krise

Ihnen fällt Zuhause die Decke auf den Kopf, weil Sie mit den Kindern nicht rausdürfen und jetzt auch noch die Spielplätze geschlossen sind? Sie wissen nicht wie Sie die Zeit in Quarantäne meistern sollen? Sie brauchen seelische Unterstützung?

**SIE SIND NICHT ALLEIN –
WIR SIND FÜR SIE DA!**

Unter der Telefonnummer **0751 3977** erreichen Sie unser Not-Telefon zu folgenden Zeiten*:

Do., 19.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Fr., 20.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Mo., 23.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Di., 24.03.2020	von 11:00 – 13:00 Uhr
Fr., 27.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr

Wir bitten Sie um Verständnis, dass es je nach Anfrage zu Wartezeiten kommen kann.

*Telefonzeiten ändern sich wöchentlich

Ein Dienst des
Diakonischen Werks
Oberschwaben Allgäu Bodensee

Fachbereich Psychologische Beratung
Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
pbs@diakonie-oab.de

**Sie
schreiben
lieber anstatt zu
telefonieren?**

Kein Problem – eine
Onlineberatung für
Erwachsene finden Sie
unter folgendem Link:
<https://www.bke.de/>