Diakonie
Oberschwaben
Allgäu Bodensee

ZUEINANDER HALTEN. DURCHHALTEN.
GEMEINSAM GEGEN CORONA.

NOT-TELEFON

für **Kinder und Jugendliche** während der Corona-Krise

Ihr stresst Euch Zuhause gerade alle an? Mama und Papa sind schlecht gelaunt und lassen es an Dir aus? Du verstehst nicht, was gerade in der Welt passiert und es macht Dir Angst? Du fühlst Dich allein? Du hast Sorgen und weist nicht, mit wem Du sprechen sollst, weil jeder gerade so genervt ist?

DU BIST NICHT ALLEIN – WIR SIND FÜR DICH DA!

Unter der Telefonnummer **0751 3977** erreichst Du unser Not-Telefon zu folgenden Zeiten*:

KW 12

Do., 19.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Fr., 20.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr

KW 13

Mo., 23.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr
Di., 24.03.2020	von 11:00 – 13:00 Uhr
Fr., 27.03.2020	von 14:00 – 16:00 Uhr

Bitte hab Verständnis,
dass es je nach Anfrage zu
Wartezeiten kommen kann.

*Telefonzeiten ändern sich wöchentlich

Lieber texten statt telefonieren?
Kein Problem – eine Onlineberatung für Jugendliche findest Du unter folgendem Link:
https://www.bke.de/

Ein Dienst des
Diakonischen Werks
Oberschwaben Allgäu Bodensee

Fachbereich Psychologische Beratung
Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
pbs@diakonie-oab.de

Diakonisches Werk
Oberschwaben Allgäu Bodensee