Hospiz

Veranstaltungen

Januar bis Juli 2020

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Hospizbewegung Weingarten · Baienfurt · Baindt · Berg e.V.

St. Elisabeth-Stiftung
Hospiz Schussental

„Schon ein ganz kleines Lied kann viel Dunkel erhellen."

Mit diesem Spruch von Franz von Assisi möchten wir Sie einladen zum gemeinsamen Singen! Wir singen einfache Lieder aus verschiedenen Kulturen, Kanons und leichtes Zweistimmiges.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten**
Termine: **Dienstag, 21.01., 18.02., 10.03., 28.04., 26.05., 30.06., 14.07.2020 – jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr**
mit Sabine Meier, Musiktherapeutin

Würdezentrierte Therapie

Würde im Sterben achten, bewahren und schützen? Dabei hilft es, sich an das gelebte Leben zu erinnern, an die Gedanken und Taten, die Sie zu der einzigartigen Person gemacht haben, die Sie heute sind. Dieses wird aufgeschrieben und zu einem Dokument gebunden, das überdauert.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40**
Termin: **Dienstag, 14.01.2020, 19.00 Uhr**
Referentin: **Elisabeth Häußler, ehrenamtliche Hospizbegleiterin, ausgebildet als würdezentrierte Therapeutin**

Was die Seele erlebt in schwerer Krankheit und beim Sterben

An diesem Abend wollen wir uns dem annähern, welche seelische Arbeit Menschen in schwerer Krankheit auf ihrem Weg leisten. Wie können wir sie gut begleiten und auch auf spiritueller Ebene für sie da sein?

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten**
Termin: **Mittwoch, 22.01.2020, 19.00 Uhr**
Referentin: **Dorothea Baur, Leitung ambulanter Hospizdienst Weingarten**

Keine Trauer wie jede andere – Trauer nach Suizid

Dieser Abend soll über Suizid, die Trauer und die Möglichkeit von Unterstützung durch Betroffene informieren.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40**
Termin: **Donnerstag, 13.02.2020, 19.00 Uhr**
Referentin: **Martha Wahl, Ärztin am ZfP Bad Schussenried, Leiterin AGUS-Gruppe Biberach**

Krankheit, Sterben, Tod und Trauer im Islam

Welches Verständnis haben Menschen muslimischen Glaubens zu schwerer Krankheit, Sterben und Tod?
Wodurch werden sie getragen und gestützt, was sind ihre Bedürfnisse in Zeiten schwerer Krankheit oder Trauer?

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten**
Donnerstag, 27.02.2020, 19.00 Uhr
Referent: **Driton Morina, Imam der Kulturgemeinde Albi, Weingarten**

„Und ich sag' kein Sterbenswörtchen!" Sterben mit Demenz

Die Krankheit Demenz stellt uns vor besondere Herausforderungen, wie begleite ich Demenzkranke würdevoll bis zum Schluss?

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40**
Dienstag, 03.03.2020, 19.00 Uhr
Referentin: **Marion Müller, Leitung Netzwerk Demenz, ZfP-Südwürttemberg Standort Weißenau**

Atemstimulierende Einreibung – ASE

Eine rhythmische Einreibung, die bei akuter Atemnot dem Erkrankten schnell Erleichterung verschafft.

Ort: **Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg**
Dienstag, 24.03.2020, 18.30 Uhr
Referentin: **Cornelia Frick, Fachkraft für Palliative Care, Pain Nurse, Pflegefachkraft im Hospiz**

Ein Spaziergang ... macht den Kopf frei und das tut dem Herzen gut

Aus diesem Grund wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam auf den Weg machen. Im Wald unterwegs mit kurzen Ruhe-, Atem- und Denkpausen. Wir werden den Weg für Sie gestalten mit kleinen Impulsen, die Körper, Geist und Seele wohl tun. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Termine: **25.03., 14.05.2020, 15.00 Uhr, Treffpunkt: Freibad Weingarten**
Wegbegleitung: **Carola Zweifel und Dorothea Baur, Mitarbeiterinnen des ambulanten Hospizes Weingarten**

Genug ist nicht genug?

Die Pflege und Begleitung Angehöriger kann zu einer großen Belastung anwachsen. „Ich bin gefordert mich zu entscheiden, wie viel Zeit und Kraft ich dafür geben kann – aber auch geben will." Der Vortrag wird sich mit dieser inneren Zerreißprobe beschäftigen und Anregungen geben, wie Sie damit umgehen können.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40**
Donnerstag, 23.04.2020, 19.00 Uhr
Referentin: **Monika Salomo-Rid, Diplom-Psychologin und Supervisorin BDP**

„...wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an" E.T.A. Hoffmann

An diesem Abend erfahren Sie Näheres über Klangschalen. Zudem sind Sie eingeladen, begleitet mit den Klängen der Schalen, eine Entspannungs-Körperreise zu genießen. Der Abend ist offen für alle Interessierte!

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten**
Donnerstag, 30.04. 2020, 19.00 Uhr
Referentin: **Agnes Buhl-Merk, system. Coaching DGSF, Zusatzausbildung Musiktherapie**

Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht

Sterben als Teil des Lebens verstehen, vorsorgen und entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen – diese vier Aspekte sollen an diesem Abend zur Sprache kommen.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40**
Donnerstag, 07.05.2020, 18.30 bis 21.00 Uhr
Referentinnen: **Michaela Scheffold-Haid, Leiterin Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, und Heike Ott, Leiterin Clinic Home Interface**

Benefizkonzert – mit diapàson

„If music be the food of love – vertonte Frühlingsgefühle von Renaissance bis Moderne“

Ort: **Evangelische Stadtkirche Weingarten, Abt-Hyller-Straße**
Sonntag, 10.05.2020, 19.00 Uhr – Eintritt frei, um Spenden für die ambulante Hospizarbeit wird gebeten

Pflege im stationären Hospiz

Voraussetzungen, Aufnahme und Versorgung im stationären Hospiz mit Besichtigung der Räumlichkeiten.

Ort: **Stationäres Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, Ravensburg**
Montag, 11.05.2020, 18.30 Uhr
Referent: **Thomas Radau, Leiter Hospiz Schussental**

Was geschieht beim Sterben?

An diesem Abend betrachten wir, was auf der körperlichen Ebene beim Sterben geschieht. Das kann Sicherheit für die begleitenden Angehörigen geben.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten**
Mittwoch, 27.05.2020, 19.00 Uhr
Referentin: **Dorothea Baur, Leitung ambulanter Hospizdienst Weingarten**

Letzte Hilfen – Hilfreiches Verhalten bei der Begleitung sterbender Menschen

Der Abend zeigt Wege auf, kranke Menschen zu verstehen und einen Zugang zu ihren Bedürfnissen zu finden.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten**
Donnerstag, 25.06.2020, 19.00 Uhr
Referentin: **Carola Zweifel, Mitarbeiterin im ambulanten Hospizdienst Weingarten, Palliativ Care Fachkraft**

Kunst- und Museumsnacht Weingarten – Bilder der Stille

Atmosphärische Bilder, deren Ästhetik durch die verwendeten Naturfarben unterstützt wird.

Ausstellender Künstler: Lutz Goebel, Malerei, Freiburg
Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten**
Samstag, 27.06.2020, 18.00 bis 23.00 Uhr
danach zu den Öffnungszeiten Mo. 16.00 bis 18.00 Uhr, Mi. 11.00 bis 13.00 Uhr, Do. 11.00 bis 14.00 Uhr

Nokan – oder die Kunst des Ausklangs – Filmabend

Der mehrfach ausgezeichnete japanische Film führt uns in eine fremde Kultur des Abschiednehmens und des würdevollen Zeremoniells zur Verabschiedung Verstorbener.

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40**
Donnerstag, 16.07.2020, 20.00 Uhr – Eintritt frei

Warum hungert und dürstet ein Sterbender nicht?

‚Ich kann ihn/sie doch nicht verhungern und verdursten lassen‘ – ein Satz, der die Sorge vieler Angehöriger in der letzten Lebensphase eines Familienmitglieds etwas zu versäumen, gut ausdrückt. Dennoch gehört es oft zum Sterbeprozess dazu, dass Essen und Trinken nicht mehr wichtig ist. Ein Vortrag über den Umgang mit Ernährung und Flüssigkeitsgabe in der palliativen Phase.

Ort: **Hospiz Ambulant, Vogteistraße 5, Weingarten**
Mittwoch, 22.07.2020, 19.00 Uhr
Referentin: **Dorothea Baur, Leitung ambulanter Hospizdienst Weingarten**

Angebote der Trauerbegleitung – Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.

Treffpunkt Hoffnungsschimmer

Wechselndes Angebot für alle, die um einen lieben Menschen trauern – Beginn jeweils 14.00 Uhr

Termine: **Montag 20.01./17.02./20.04./18.05./20.07. und Sonntag 15.03. und 21.06.**
Bitte beachten Sie die Aushänge und die Tagespresse oder informieren Sie sich in unserem Büro.

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene

Ort: **Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40**
Termine: **13.01./03.02./02.03./06.04./04.05./08.06./06.07.2020 – Beginn jeweils 19.30 Uhr**

Trauergruppe Trauer-Weg-Leben

6 feste Termine Frühjahr 2020 – Information und Anmeldung bei Ambulante Hospizgruppe Ravensburg

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e. V.
Eisenbahnstraße 40
88212 Ravensburg
07 51 95 12 99 00
www.hospizgrupperavensburg.info

Hospizbewegung Weingarten • Baienfurt • Baindt • Berg e. V.
Vogteistraße 5
88250 Weingarten
07 51 18 05 63 82
www.hospizbewegung-weingarten.de

Hospiz Schussental
St. Elisabethen-Stiftung
Nikolausstraße 10
88212 Ravensburg
07 51 97 71 23 86 00
www.st.-elisabeth-stiftung.de

Der Druck dieses Programms wurde gefördert durch die Hospizstiftung Schussental.

Eine Treuhandstiftung der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg · www.buergerstiftung-kreis-rv.de