



## Startschuss für „Fit und clever – durch Bewegung“

RAVENSBURG (stö) - Der Startschuss für das aktuelle Schulprojekt „Fit und clever – durch Bewegung“, der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg ist gefallen. Am Montagvormittag über gab Vorstandsmitglied Jürgen Massakowski in der Turnhalle der Neuwiesenschule der Schulleiterin Christina Herzer symbolisch das sogenannte Staffelholz. Die Bürgerstiftung ist eine Mitmach-Stiftung, bei der sich Menschen mit Zeit, Geld und Ideen engagie-

ren können. Die Stiftung unterstützt Projekte zu den zentralen Themen, Bildung, Erziehung und Sport. So kam die Bürgerstiftung zum Ent schluss: Wer sich mehr bewegt, der lernt besser. Aus diesem Grund wurde ein Wettbewerb ausgeschrieben, an dem alle allgemeinbildenden Schulen im Landkreis Ravensburg teil nehmen konnten. Die Grundschule Neuwiesen überzeugte mit ihrem Kurzfilm und wurde für das Projekt „Fit und clever - durch Be

wegung“ ausgewählt. Zusätzlich erhält die Schule eine Spende in Höhe von 10 000 Euro. Stefan König, Professor für Sportwissenschaften an der Pädagogischen Hochschule Weingarten, begleitet das Projekt wissenschaftlich - gemeinsam mit zwei weiteren Kollegen der Hochschule. Zum Ende des Schuljahres soll es eine Auswertung geben, wie sich die Fitness der Schüler durch das Projekt verändert hat. „Schulsport ist vor allem wichtig für die Ge

sundheit und das Wohlbefinden“, sagt König. Die einzelnen Aktivitäten sollen sowohl im Klassenzimmer als auch draußen stattfinden. Rund 20 Minuten stellen die jeweiligen Klassenlehrer für die Aktivitäten zur Verfügung. „Es wird immer am Montag und Dienstag stattfinden“, sagt Schulleiterin Christina Herzer. „Wir sind gespannt, wie sich die Aktivitäten auf das Lernverhalten der Kinder auswirken“, fügt sie hinzu. FOTO: STÖLZLE